

## Compte-rendu formation Autosecours

### 10 mars 2012 – Club LAGAF - Ranchot

Pilote : Émilie LAMBLA

Compte rendu: Eric DAVID

#### Participants :

- LAGAF : Emilie LAMBLA - Christian FEUVRIER - Johanna JACOTTET - Olivier JEANNINGROS - Emmanuel TISSOT.
- SCL : Paul CORDIER
- SCSC : Camille DAVID – Eric DAVID

#### Objectifs

Cette journée a été organisée à l'initiative du Club LAGAF qui souhaitait renouveler l'opération de 2010.

L'objectif de ces journées auto secours a évolué depuis deux ans et une place plus importante est donnée à la prévention : « mieux vaut prévenir que guérir »

Ceci s'est traduit par notamment la réalisation d'une sensibilisation sur la prise en compte des risques inhérents à la pratique de la spéléologie et des moyens dont peut disposer une équipe pour solutionner un problème.

#### Déroulement de la journée :

##### **Début à 9 H 00**

##### **Présentation en salle avec débats à l'aide de supports pédagogiques**

Typologie des accidents avec mesures de préventions associés (Powerpoint réalisé à partir d'une étude de l'EFS en 2003)

Définition et limite de l'auto-secours

Hypothermie et conséquences

Les gaz sous terre

Mesure de prompt secours à mettre en œuvre sous terre

Dégagements d'urgence

Diagnostic des fonctions vitales

Conscience

Circulation

Ventilation

Présentation de projet de fiche réflexe auto-secours



## Après un rapide repas tiré du sac, l'après-midi se déroule sur le site d'escalade de Ranchot

### Ateliers mis en place :

Décrochement sur corde  
Techniques de réchappe  
Réalisation d'un balancier espagnol  
Technique de relevage adapté au milieu souterrain  
Mise en PLS







### Bilan de la journée :

D'abord, une journée conviviale mais néanmoins bien remplie et constructive.

Par ailleurs, nous avons évoqué la transversalisation de ce type de formation aux autres clubs du Jura (1 ou 2 autres journées pourraient être prévues regroupant un ou deux clubs à chaque fois. A mettre en place cet automne.

Toujours dans cette dynamique, nous avons aussi acté la constitution d'un pack documentaire dématérialisé qui sera envoyé à chaque participant, qui contiendra les principaux documents utilisés.

### **Pack documentaire**

-  La PLS - Document EFS-COMED
-  La prévention en spéléo - Dossier EFS
-  SSF 359- les gaz sous terre- version allégée - 23-04-2012
-  SSJ087-Les 3 grandes fonction vitales - 23-04-2012
-  SSJ088 - Les accidents - 23-04-2012
-  SSJ 089 - L'hypothermie - 23-04-2012

